



L'ECHAILLON

Hôtel**, SPA & Activités
05100 NÉVACHE
Tél : 04 92 21 37 30
infos@echaillon.com
www.sejours-echaillon.com

Eté 2024

VTT EN CLAREE

Randonnée VTT en étoile en liberté

Niveau confirmé

4 jours, 3 nuits, 3 jours de vélo
Du 16 juin au 15 septembre 2024 (dernier départ)



Sentiers sinueux dans les forêts de mélèzes, pistes carrossables pour les accès à quelques hameaux et vallons reculés, chemins en balcon en faux-plat roulant, grands alpages ondulés ouvert sur le ciel, cols élevés qui offrent des panoramas à couper le souffle sur les alpes alentours. C'est ce qu'offre la vallée de la Clarée : un fabuleux terrain de jeu où les cyclistes confirmés comme les experts trouveront des itinéraires pour les combler.

L'hôtel l'Echaillon est un camp de base idéal pour découvrir la vallée, situé dans un environnement paisible, proposant une restauration adaptée aux sportifs. Vous pourrez y louer un GPS pour vous guider dans vos randonnées, utiliser le pied d'atelier pour prendre soin de votre destrier, et après l'effort, prendre soin de vous, vous offrir le réconfort : vous prélasser dans le spa, le hammam ou le stœrvat pour récupérer, ou vous gâter en faisant appel à notre équipe de masseuses et thérapeutes pour un soin ou un traitement apaisant ou revigorant.

De nombreux circuits sont possibles dans la vallée : nous vous proposons ici un séjour de 4 jours pour vous permettre de rouler 3 jours. Chaque soir, vous pourrez discuter avec un encadrant pratiquant sur la sortie du lendemain.

SARL GENTIL, L'ECHAILLON IM005130001
Garant financier : APST 15, av Carnot 75017 Paris
TVA intracommunautaire : FR3840279613000019
Assurance professionnelle : BEST ASSUR HOTEL, contrat N°2D0182500327
Assurance frais médicaux et interruption de séjour et d'activité
Chez Assurinco Assurance Voyage, 122 bis quai de Tounis, BP 90932, 31009 Toulouse cedex,
www.assurinco.com – contrat vagabondage N°4637
L'Echaillon est adhérent au réseau Vagabondages
Et à celui des Hôteliers Randonneurs.



SUGGESTION DE PROGRAMME

KM = kilométrage DM = dénivelé montée DD = dénivelé descente

Jour 01 :

Rendez-vous en fin d'après-midi à Névache.

Jour 02 : Col de Montgenèvre-Col de Dormillouse-Col des Acles

Vous descendez le long de la Clarée jusqu'à la Vachette. De là, vous montez en forêt au Col de Montgenèvre (1850m). Depuis la station, vous continuez l'ascension dans les alpages pour atteindre le Col de la Lauze (2529m) pour traverser sur le Col de Dormillouse (2445m). Vous attaquez une belle portion de descente vers les chalets des Acles. Encore un effort pour rejoindre le Col des Acles (2292m) qui vous permet de faire le tour du Guion en passant par le Col de l'Echelle (1762m) avant de retrouver Névache.

KM = 52km / DM = DD = 2100m

Jour 03 : Col du Granon-Croix de Toulouse

Redescente sur Val des Près en guise d'échauffement ludique avant d'affronter les 1000 mètres de montée sur piste pour le Col du Granon (2404m). Ensuite c'est un beau sentier en balcon pour basculer sur la Croix de Toulouse (1962m). Un magnifique single vous descend sur Briançon, d'où vous remontez vers Névache.

KM = 55km / DM = DD = 2000m

Jour 04 : Col des Thures - Col du Vallon

Un programme un peu plus léger ce dernier jour, si vous devez prendre la route dans l'après-midi. D'abord la montée vers le plateau puis le Col des Thures (2194m). Une superbe descente sous les mélèzes en Vallée Etroite, pour remonter vers le Col du Vallon (2645m). Cette dernière montée qui nécessite un peu de poussage-portage est récompensée par une longue descente sur sentier dans le Vallon. En bas, vous retrouvez Névache et la Clarée pour rentrer tranquillement à l'hébergement.

KM = 25km / DM = DD = 1500m

Ce programme est donné à titre indicatif pour des cyclistes confirmés, nous pourrions vous proposer sur place des sorties plus courtes, ou plus longues, adaptées à vos envies, à la météo et à votre forme du jour.

ATTENTION : ces programmes peuvent-être modifiés en début de saison ou en fin de saison à cause de la neige. Nous pourrions vous proposer d'autres itinéraires si c'était nécessaire.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 en fin d'après-midi vers 16h à Névache. Cependant, vous pourrez toujours venir dès le matin déposer vos bagages. **En cas de problème, vous pouvez appeler au 04 92 21 37 30**

DISPERSION

Le jour 4, au même endroit, en fin d'après-midi. Nous vous demandons de libérer les chambres pour 10h00. Vous pouvez entreposer vos bagages à l'hôtel et prendre une douche au sauna en rentrant.

NIVEAU

Les randonnées sur les hauteurs de la vallée proposent du VTT en moyenne montagne sur des terrains très variés, certains très roulants, d'autres très accidentés ! Le fond de la vallée, plus facile, offre plusieurs circuits attractifs et ludiques.

- Concernant le niveau physique, c'est un programme liberté dans lequel vous adaptez vos journées en fonction de votre entraînement et de votre forme du jour. Les combinaisons multiples possibles permettent de varier les distances et les dénivelées.
- Concernant le niveau technique, les sorties proposées nécessitent un bon niveau pour se faire plaisir en toute sécurité (passage de sentiers en épingle, de marches de cailloux, de pente raide...), nous pourrions vous conseiller sur place pour trouver les circuits qui vous conviennent le mieux. Il est aussi possible de faire une sortie encadrée par un moniteur pour réviser vos bases.

HEBERGEMENT

L'hébergement peut se faire à l'hôtel, dans la nouvelle annexe « Le Chavillon » ou dans les Chalets Thabor :

*A l'hôtel : Dans des chambres de 2, 3 ou 4, avec sanitaire privatif ou à partager selon le forfait choisi.



*Au Chavillon : Dans des chambres de 2 avec sanitaire privatif. Le petit-déjeuner se prend sur place. Il faudra traverser à l'hôtel (200m) pour venir prendre le repas du soir.



*Au Chalet Thabor : Dans des chambres de 2 ou 3 avec sanitaire à partager ou pas. Les chalets se trouvent à 20m de l'hôtel, il sera donc nécessaire de traverser à l'hôtel pour venir prendre vos repas.

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Vous avez le choix entre 2 entrées 2 plats et 2 desserts. Nous vous remercions de nous faire part de vos régimes alimentaires le cas échéant.

Nous proposons des **paniers repas à 12 euros**, composés d'une salade, d'une charcuterie, d'un fromage, d'un cake, de fruits, et accompagnés de vivres de courses (barres énergétiques, chocolat).

Une salle de restaurant, un salon avec cheminée, un coin bar, l'Espace Bien-Être avec sauna, Størvatt (jacuzzi extérieur), hammam, espace massage et détente au coin de la cheminée, une salle de séchage, une terrasse sont à votre disposition.

ESPACE BIEN-ÊTRE en fin d'après-midi de 17h à 19h à l'hôtel

Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois), salle de détente, bar, et espace massage au retour des randonnées. Dans votre forfait, il est prévu 2 accès durant votre séjour.

LES MASSAGES (en option sur réservation)

Nous disposons d'une salle de massage, nos masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option et sur réservation.

NOURRITURE

Pour ce séjour vous êtes en demi-pension au restaurant de l'hôtel.

Le cuisinier sait gérer les régimes spécifiques s'il est prévenu assez tôt.

L'hébergement peut vous fournir un pique-nique composé de : viande ou charcuterie, salade composée, fromage, fruits, barre de céréales, chocolat, pain et une bouteille d'eau de 50 cl. Le panier repas est à **12€** par personne à régler sur place. Pensez à apporter des vivres de courses supplémentaires.

A Névache, vous pouvez faire des courses à l'épicerie et à la boulangerie.

GROUPE

A partir de 2 personnes, pas de personne seule par souci de sécurité. A partir de 6, contactez-nous pour un devis sur-mesure.

ENCADREMENT

C'est un séjour VTT en liberté donc sans moniteur, mais une logistique sur place vous aidera à préparer la sortie du lendemain.

Cela étant, nous avons des moniteurs qui peuvent encadrer vos journées si vous le désirez.

DOSSIER DE SEJOUR

- Traces GPS des parcours (possibilité de louer le GPS) ou cartes journalières avec les itinéraires tracés.
- Un road-book qui décrit le circuit.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR / MATERIEL

Vous venez avec votre vélo personnel et votre équipement complet :

- Casque. Protection dorsale, des genoux et des coudes si vous en avez.
- Gants, cuissards, T-shirts.
- Chaussures et pédales adaptées.
- Kit d'entretien (lubrifiant, rustine) et pompe.
- Pièces d'usure de rechange : chambres à air, pneus, patins/plaquettes, câble de freins...
- Un excellent petit magasin à Briançon (à 20 kilomètres environ) pourra dépanner si besoin.

A prévoir d'emmener sur vous :

- Votre sac à dos.
- 1 GPS ou une boussole et un altimètre si vous en possédez (vous pourrez louer un GPS sur place).
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type goretex avec capuche.
- 1 petit bonnet léger qui peut tenir sous le casque et des gants plus chaud pour vous protéger du froid ou du vent qui peuvent rabaisser considérablement la température sans prévenir en altitude.
- **Obligatoire** : 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- **Obligatoire** : 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur.
- Votre poche à eau.
- 1 couteau de poche de type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- 1 petit rouleau de papier toilette, des mouchoirs.

- 1 boîte plastique hermétique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts, pour vos piqueniques si vous voulez prendre les paniers repas de l'hôtel.
- 1 lampe frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.

Dans votre sac à l'hôtel :

- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de basket légère pour le soir.
- 2 t-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de vélo).
- 2 paires de chaussettes (1 paire pour 2 à 3 jours de vélo).
- Des sous-vêtements.
- 1 nécessaire de toilette (privilégier l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 paire de Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 maillot de bain et un drap de bain pour l'espace bien-être

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels.
- Des médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Des pastilles contre le mal de gorge.
- 1 bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large,
- Des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules).
- Une pince à épiler.

DATES ET PRIX

Départ selon vos disponibilités et celles des hébergements

Entre le 16 juin et le 15 septembre 2024 (dernier départ).

Nous vous conseillons de réserver de très bonne heure pour la période du 10 juillet au 21 août car il y a beaucoup de monde. Merci de nous donner une date de départ avec + ou – 2 jours.

PRIX en demi-pension par personne	Haute saison	Moyenne saison	Basse saison
Tarif chambre à 3 places	360 €	340 €	320 €
Tarif chambre à 2 places	+ 30 €	+ 30 €	+ 30 €

Haute saison	Moyenne saison	Basse saison
Du 30/06 au 24/08	Du 16/06 au 29/06	Du 02/06 au 15/06
	Du 25/08 au 14/09	Du 15/09 au 27/10

Supplément pour 1 jeu de cartes et topos supplémentaire : 50 €

Si votre séjour se trouve entre 2 saisons, le prix sera calculé au prorata du nombre de jours dans l'une ou l'autre saison.

LE PRIX COMPREND

- La demi-pension du jour 1 au repas du soir au jour 4 après le petit-déjeuner,
- La taxe de séjour,
- Un dossier complet,
- 1 accès à l'espace bien-être en fin d'après-midi durant votre séjour, à réserver.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour (facultative)
- Les transports aller et retour jusqu'à Névache.
- Les paniers repas (12 € par personne et par jour).
- Les accès supplémentaires à l'espace bien-être : supplément de 7 €

INFORMATIONS ANNEXES

A Névache, nous sommes un peu au bout du monde, nous ne disposons malheureusement pas de distributeurs de billet, ni de pharmacie, ni de station-service... Pour un déroulement plus serein de votre séjour, pensez à bien vous organiser en conséquence.

POUR EN SAVOIR PLUS

ACCÈS A NÉVACHE

Pour nous rejoindre dans notre belle vallée, préservée et donc un peu éloignée, plusieurs solutions s'offrent à vous. Les voici brièvement exposées, l'idéal est que vous nous appelez pour que nous vous guidions dans cette planification importante pour la réussite de vos vacances :

Les rails

Depuis Paris, vous avez plusieurs possibilités :

Soit en arrivant côté italien par le Paris / Saint Michel-Valloire + bus St Michel-Valloire / Briançon.

Soit Paris / Grenoble + bus Grenoble / Briançon

Soit en arrivant directement Paris / Briançon, par le train de nuit ou les trains de jours

Depuis Marseille ou Valence, il y a des TER directs pour Briançon.

Pour faire Briançon / Névache :

Soit en navette régulière (en saison)

Soit en taxi ou transport privatif en fonction des horaires et du nombre de personnes.

Au moment de votre réservation pensez à nous communiquer vos horaires d'arrivée.

N'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche !

La route : vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.

Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.

Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.

Pensez au covoiturage !

Les airs : vraiment l'avion n'est plus trop tendance, mais si vous venez de très loin, (notre réputation étant internationale !), vous pourrez atterrir à Lyon ou à Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon !

HEBERGEMENT AVANT OU APRES VOTRE SEJOUR

Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, demi-pension à partir de 88€ selon la date, base chambre à 2 places avec salle de bain privative ou chambre individuelle en suite avec partage salle de bain/WC.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION À

L'ÉCHAILLON

Hôtel **, SPA & Activités

05100 NÉVACHE

TÉL : 00 33 (0)4 92 21 37 30

infos@echaillon.com